

# 第 113 期義工招募 (外展長者服務)

## 「服務簡介會」 - (只需出席其中一場)

節數	日期	時間	地點	主題
簡介會 (選擇 其中一場)	18/5/2026(一)	晚上 7:30 – 9:00	視像課(Zoom)	機構、義工服務及課程簡介
	21/5/2026(四)			

## 「預防自殺訓練工作坊」 - 共三節 (三節皆必須出席)

節數	日期	時間	地點	主題
一	1/6/2026(一)	晚上 7:30 – 10:00	基督教家庭服務中心 賽馬會大樓 (演講廳 201 室)	◇ 簡介服務理念、自殺概況(一)
二	4/6/2026(四)			◇ 自殺概況(二)、處理具自殺念頭者之重點
三 (選取日)	8/6/2026(一)			◇ 聆聽的藝術、交流及分享、義工選取

上課地點：基督教家庭服務中心賽馬會大樓 九龍觀塘翠屏道 3 號 (港鐵觀塘站 D1 出口)

## 「義工預備課程」 - 共八節 (必須出席七節或以上)

### 預備課程 – 第一階段：服務技巧及應用

節數	日期	時間	地點	主題
一	11/6/2026(四)	晚上 7:30 – 10:00	基督教家庭服務中心 賽馬會大樓 (演講廳 201 室)	◇ 益友服務原則手法、生命熱線義工角色 ◇ 長者理解
二	15/6/2026(一)			◇ 保密及無名、探討長者自殺原因及徵兆 ◇ 聆聽技巧(一)
三	18/6/2026(四)			◇ 評估自殺風險、聆聽技巧(二)
四	22/6/2026(一)			◇ 意見提供及探討可行方法、探訪技巧
五	27/6/2026(六)	下午 2:00 – 5:00	生命熱線中心	◇ 實習 – 技巧及理念實踐
六	29/6/2026(一)	晚上 7:30 – 10:00	基督教家庭服務中心 賽馬會大樓 (演講廳 201 室)	◇ 義工應有態度、香港長者服務概覽

上課地點(第五節實習課除外)：基督教家庭服務中心賽馬會大樓 九龍觀塘翠屏道 3 號 (港鐵觀塘站 D1 出口)

### 預備課程 – 第二階段：進深服務技巧及運用

節數	日期	時間	地點	主題
七	4/7/2026(六)	下午 3:00 – 6:00	基督教家庭服務中心 賽馬會大樓 (演講廳 201 室)	◇ 探訪中的常見問題、長者抑鬱、義工分享
八	6/7/2026(一)	晚上 7:30 – 10:00		◇ 重溫益友服務、自我評估 ◇ 中心組織介紹及頒發證書

上課地點：基督教家庭服務中心賽馬會大樓 九龍觀塘翠屏道 3 號 (港鐵觀塘站 D1 出口)

### 備註：

- 成為本中心義工必須完成及通過「預防自殺訓練工作坊」、「義工預備課程」及六個月實習期
- 整個訓練原價為港幣 \$2,000，因計劃獲得馬會資助，參加者在資助下只需繳交合共港幣 \$700。
  - 費用明細如下：預防自殺訓練工作坊：港幣 \$100  
義工預備課程第一階段：港幣 \$400  
義工預備課程第二階段：港幣 \$200
- 上述費用均用於行政及場地開支，因此款項一經繳付，恕不設退還。

如有任何查詢，請致電 2382 2007。